



Línea de crisis de agresión sexual  
las 24 horas: 863.413.2707  
Llamada gratuita 877.688.5077

La agresión sexual y la violación pueden ocurrirle a las personas en todos los contextos, incluido el matrimonio, las relaciones de pareja, las amistades, las interacciones entre padres e hijos, las relaciones entre empleadores y asistentes y las interacciones con extraños. La violación y la agresión sexual nunca son culpa del sobreviviente. Es el comportamiento del perpetrador el que está equivocado.

En cualquier punto de un encuentro sexual, una persona tiene derecho a DETENERSE. Nunca es demasiado tarde para decir NO. No existe el impulso sexual incontrolable, por lo que no hay excusas para no detenerse. Recuerde, cuando no acepta "no" por una respuesta en cualquier forma, está infringiendo los derechos de otra persona. El sexo forzado no es sexo. Es un crimen violento, incluso si conoces a la otra persona o si estás en una cita. La violación es ilegal y puede encarcelar al autor durante mucho tiempo. También causa consecuencias de por vida para la víctima.

A veces, las personas tienen dificultades para decir directamente que no quieren sexo. La gente dirá o hará cosas que significan NO sin decir la palabra. Esto puede ser confuso para la otra persona, especialmente en una relación romántica

o si la persona ha parecido interesada anteriormente. A menudo, la gente no entiende cuando una persona dice "No tengo ganas" o "No estoy seguro todavía", eso significa NO. No asumas que sabes lo que quiere la otra persona. Siempre busca el consentimiento. Detenga sus avances sexuales si la otra persona indica que no hay interés o si dicen "no".

Participar en cualquier tipo de actividad sexual sin el consentimiento explícito de su pareja es agresión sexual. Si cualquiera de las partes está bajo la influencia del alcohol, no se puede dar el consentimiento. Cuando haya la menor duda sobre si una persona se siente cómoda con el avance sexual, pregúntele directamente y respete sus límites y su respuesta. De lo contrario, está presionando a esa persona para que haga algo en contra de su voluntad, y podría ser culpable de cometer una violación.

### ACCIONES QUE SIGNIFICAN NO

- Evitar el contacto visual
- Gesto de Disgusto
- Alejándose
- Llorando
- Evitando estar solo contigo
- Negarse a entrar en su automóvil

## MENSAJES QUE DICEN, NO!

- No tengo ganas de hacerlo
- No lo sé
- Estoy confundido
- Estoy asustado
- No quiero ir todo el camino
- No quiero quedar embarazada
- Tomemos nuestro tiempo
- No me gusta esto
- No quiero contraer SIDA
- No me siento bien con esto
- Se está haciendo tarde
- No estoy listo
- Por favor no
- No sé si me gustes tanto
- Sé que lo hemos hecho antes, pero no quiero
- Solo lo hago con gente que realmente me importa
- Todavía no te conozco lo suficiente
- No quiero hacer más que acariciar
- Tal vez
- Creo que he bebido demasiado
- Necesito ir a casa

# CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE LA AGRESIÓN SEXUAL

- Conozca sus límites sexuales y que tiene derecho a decir “no” independientemente de las circunstancias
- Comunique sus límites sexuales con firmeza y directamente antes del “calor del momento”
- No asuma que cualquier comportamiento coqueto es una señal para el sexo
- La ausencia de un “no” no es un “sí”
- Escucha a tu compañero. Si estás recibiendo mensajes poco claros, pare
- Respete el derecho de su pareja para establecer sus límites; no significa que no, e incluye cualquier señal no verbal, incertidumbre o ningún mensaje
- No responda al sexo presionado como un medio para desarrollar una relación
- No usar amenazas o coerción para participar en la actividad sexual
- Independientemente de las circunstancias, no debes tener relaciones sexuales a cambio de una cena o cualquier otra cosa
- Esté alerta y tenga un plan de respuesta para cualquier señal sexual de su pareja u otras personas
- Desalentar a tus amigos del comportamiento agresivo y sexualmente agresivo
- Evite o use con moderación bebidas embriagantes
- No deje las bebidas desatendidas y desconfíe en aceptar bebidas de personas que no conozca bien
- Siempre dile a alguien a dónde vas, con quién estarás y cuándo volverás

Servicios para Víctimas del Centro Peace River  
Programa de recuperación de violación  
1831 North Crystal Lake Drive  
Lakeland, FL 33801  
Oficina: 863.413.2708  
Línea de crisis de agresión sexual las 24 horas:  
863.413.2707  
Llamada gratuita: 877.688.5077



Servicios Para Víctimas

Este proyecto fue apoyado por el ACUERDO No. K05010 a través de fondos emitidos por la Oficina del Fiscal General del Estado de Florida. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor (es) y no reflejan necesariamente las opiniones del Fiscal General o del Estado de Florida.



La política de Peace River Center es proporcionar igualdad de oportunidades en el empleo y la prestación de servicios a todas las personas sin distinción de raza, color, credo, sexo, origen nacional, edad, orientación sexual, religión, estado de veterano, discapacidad, información genética o identidad genética u otras clasificaciones protegidas.

Rev. 12/24

Peace River Center®  
COMPASSIONATE PEOPLE • POSITIVE IMPACT

Victim Services 

CONSEJO PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA  
AGRESIÓN SEXUAL  
PROGRAMA PARA LA RECUPERACIÓN  
DE VIOLACIONES